

カリヨン通信

2023年
9月9日版

9月9日は救急の日。知っておきたい応急手当

9月9日の救急の日にちなんで、公衆衛生看護学領域の久井准教授より家庭でできる応急手当についてミニ講義を行いました。皆さん、救急箱の中身や三角巾の使い方など関心を持って熱心に聞いておられました。



三木市「みっくい☆いきいき体操」の紹介

三木市役所介護保険課の岡田保健師様をお招きし、三木市で高齢者の介護予防のための自主教室で実施されている「みっくい☆いきいき体操」をご紹介いただきました。皆さん熱心に体操に取り組まれました。

