



か/ヨン通信

VOL. 55.
2025年3月8日版

日本笑いヨガ協会 高田佳子先生の

『笑いヨガ・免疫力UP ハワイ旅行 Ver.』をみながら全員で
ハハハ・ホホホ・アロハ〜♪と楽しく笑いヨガをやってみました。
体も心もポカポカになりました♪



楽しかったです♡

♡県名を当てよう！名産地クイズ大会♡



みなさん真剣です！

頭の体操になりました♡

3月で卒業する先輩が2名いました
長い間ありがとうございました

