

絆カフェ

～カリヨン通信～

2026年1月10日(土)

もしもの備え、今日からできる防災習慣



1. ラジオ体操
2. 防災○×クイズ
3. 防災スリッパ作成
4. 二胡演奏会
5. ミニ茶話会

地域で使える防災に関する問題を○×形式で出題

実際に履いてみたり、自分なりの工夫をされたりしてました

演奏に合わせて全員で歌いました。
演奏後、アンコールもいただきました。

二胡の演奏を聴きながらお茶菓子を召し上がり皆様
楽しんでくださいました。

