

# キャリアン通信



本日の血圧チェック

難関自己検脈にチャレンジ！  
笑顔で運動！  
楽しく健康クイズ！

自己検脈に苦戦中



クイズにチャレンジ！

歌いながらみんなで体操



楽しんでいただけました



ご協力ありがとうございました