

第27回

2023年度 第3回 関西国際大学保健医療学部 看護学科

# 絆カフエカリヨン



開催日時: 2023年6月10日(土)14時～15時30分

場所: 関西国際大学 水棹館 2階

**※事前申込不要・参加料無料**

♡ 一緒に考えようフレイル予防

♡ ～握力測定してみよう～

♡ ～ロコモって何～

♡ 一緒に歌って楽しもうフレイル予防体操



【講師: 小河原みゆき】



〈お問い合わせ先  
三木市志染町青山-18  
関西国際大学保健医療学部看護学科  
☎079485-2288 担当: 小河原

♡ お車でお越しの方は校舎内の駐車場をご利用ください  
皆様のご来店をお待ちしています。