

関西国際大学三木キャンパス

絆カフェ カリヨン通信

12月23日クリスマスパーティーを
開催しました

「きよしこの夜」
を歌いました♪



プログラム

- ① 日常生活に役立つ健康クイズ
- ② クリスマスカードを作りました
- ③ カリヨン体操
- ④ ミニ茶話会

冬の時期、日常生活で意識していただくと良いことをテーマに
皆でクイズに挑戦！

キラキラ、ピカピカ色とりどりのパーツを貼り付けて
カードを作りました。素敵なカードが出来ました

椅子に座ったまま手足を伸ばしてリズムに合わせ
カリヨン体操をしました。気持ちよかったです

久しぶりの茶話会は栗饅頭と豆チョコ。
会話も弾み当たり前の幸せをかみしめた
ひと時でした～甘くて美味しかった～



短い時間でしたが地域の方々、学生、教員皆で楽しいクリスマスをお過ごしすることが出来ました。これからも地域に愛される大学を目指します