

カリヨン通信

Vol.1

2022年6月4日版



「自分史」始めよう！

【自分史】は、人生のステップアップの為に「ツール」としても活用されています。

看護学生と一緒に学生時代の思い出・自分史の語り合いを楽しみました。(画像については了解を得ています)



松原教授のミニ講義
「自分史始めましょう」・・・
自分史の意義、様々な作成方法について説明



グループワーク



人生の先輩から、
恋バナのアドバイスも・・・

幼少期の話、兄妹の話、両親の話、ご主人の話、子供さんの話、お孫さんの話、趣味の話などなど、これまでの人生の歩みからわかったこと、若者に伝えたいことについて自由に語っていただきました。



中間発表



学生が各グループで語られた内容を発表しました。戦時中の話なども伺って勉強になりました。

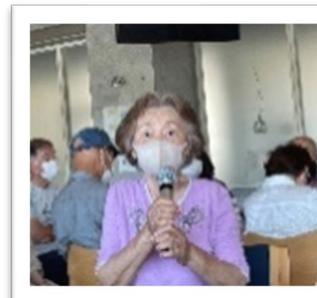
楽しい話思わず笑いが...

感想を一言ずつ..

まとめ



「学生と一緒に話ができ楽しかった。」など学生時代を思い出し戦争体験を語ってくれた方もいました。学生も自分と違う時代を生きてきた自分史を聞くことで、自由に勉強ができる平和な時代に生きている幸せや、リハビリテーションに繋がるよう、体を動かしたいと思える工夫が必要など多くの学びを得ることができました。



近況報告も含め、時間が足りないくらいいろいろ語っていただきました。ご参加いただきありがとうございました。