

絆カフェカリヨン

日時：5月27日 14：00～15：30
場所：関西国際大学 水棹館2F

事前申し
込み不要

5/17は「高血圧の日」ご存知ですか？

その1.血圧測定



学生が測定します。今日の血圧・脈拍は？

その2.ミニ講話



高血圧のお話！クイズにチャレンジ！

その3.運動タイム



目標心拍内で安全に体操をしよう！！



お車でお越しの方は、校舎内の
駐車場をご利用下さい。

同時開催：なんでも相談コーナー
ちょこっと気になること
なんでもご相談ください

〈お問い合わせ先〉三木市志染町青山1-18
関西国際大学保健医療学部看護学科
☎0794-85-2288