

絆カフェ カリヨン

～デュアルタスク(二重課題)で楽しく認知症を予防しよう！！～

日時：2023年11月11日(土) 14:00～15:30

場所：関西国際大学 水棹館 2階

事前申し込み：不要

参加費：無料

内容：はじめに カリヨン体操

1. あたまおしりゲーム

リズムに合わせて行うレクリエーションです！

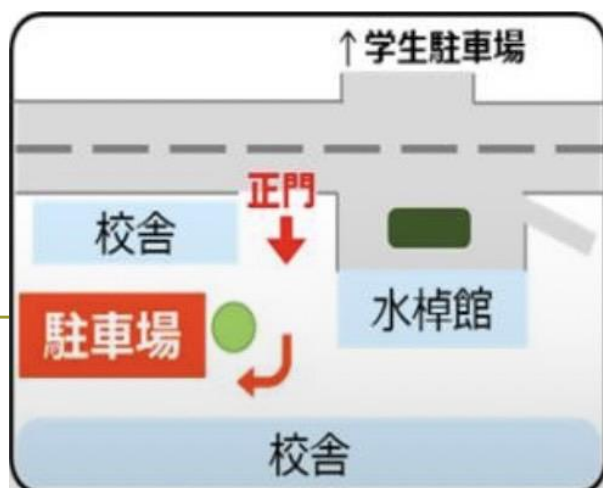
2. 坊主めくり

百人一首の読み札をめくって、できるだけたくさんの札を手に入れるゲームです。運 100%で、最後まで何が起きるかわからないドキドキ感・・・

3. 後出しじゃんけん

脳を使うゲームで楽しみながら認知症対策ができます！

皆様のご来店を心よりお待ちしております。



<お問い合わせ先>

三木市志染町青山 1-18

関西国際大学

保健医療学部看護学科

☎:0794-85-2288

お車でお越しの方は、校舎内の
駐車場をご利用ください。