

絆カフェカリヨン

日時：6月18日（土） 14:00～15:30

場所：関西国際大学 水棹館2F

参加費
無料

その1. 血圧測定

看護学生が測定します！あなたの脈拍・血圧は？



その2. ミニ講話

高血圧のおはなし～クイズを解きながら楽しく学ぼう！



その3. 運動タイム

目標心拍内で安全に運動をしてみましょう！



同時開催

なんでも健康相談コーナー

～ちょっと気になること、お気軽にご相談ください～

皆様のご来店を心よりお待ちしております



※事前申し込み
不要

お車でお越しの方は、校舎内の
駐車場をご利用下さい。🚗



～感染予防対策について～

感染予防対策は、徹底して行いますので安心してお越しください。
ご来店の際は、マスクの着用をお願いします。また、37.5度以上の
発熱のある方のご来店は、ご遠慮いただいております。

〈お問い合わせ先〉

三木市志染町青山1-18

関西国際大学保健医療学部看護学科

☎0794-85-2288 担当：谷口・横山