

絆カフェ カリヨン



日時：11月13日（土）14：00～15：30

場所：関西国際大学三木キャンパス みさお 水棹館 2F

骨密度を測定しよう

無料



ご自分の骨密度をこの機会に測ってみませんか？

～超音波骨密度測定装置使用～
どなたでも安心して測定できます （※確定診断ではありません）

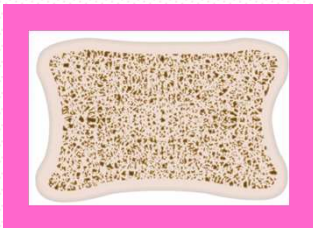
測定にあたってのお願い 片足だけ素足になります。脱ぎやすい靴下等でお越しください。

骨粗鬆症ってなに？

骨の量が減少すると同時に、骨の質が低下することにより、骨の強度が低下し、もろく、骨折しやすくなった状態のことをいいます。

正常な骨

骨粗鬆症の骨



骨粗鬆症の症状は？

骨粗鬆症になっても、痛みはないのが普通です。しかし、転ぶなどのちょっとしたはずみで骨折しやすくなります。骨折が生じると、その部分が痛くなり動けなくなります。また、背中や腰が痛くなった後に、丸くなったり身長が縮んだりします。

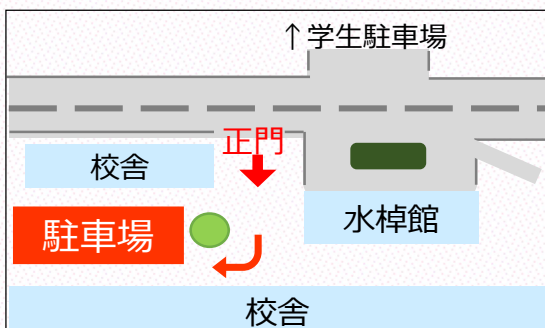


背中が丸くなる 身長が縮む 立ち上がる時に背中や腰が痛む 背中や腰の痛みで家事が辛い

皆さまのご来店を心よりお待ちしております

※事前申込不要

お車でお越しの方は校舎内の駐車場をご利用下さい。



～感染予防対策について～

感染予防対策は徹底して行いますので安心してお越しください。

ご来店の際は、マスクの着用をお願いします。

37.5度以上の発熱のある方のご来店はご遠慮いただいております。

<お問い合わせ先>

三木市志染町青山1-18

関西国際大学保健医療学部看護学科

☎0794-85-2288 店長：谷口由佳