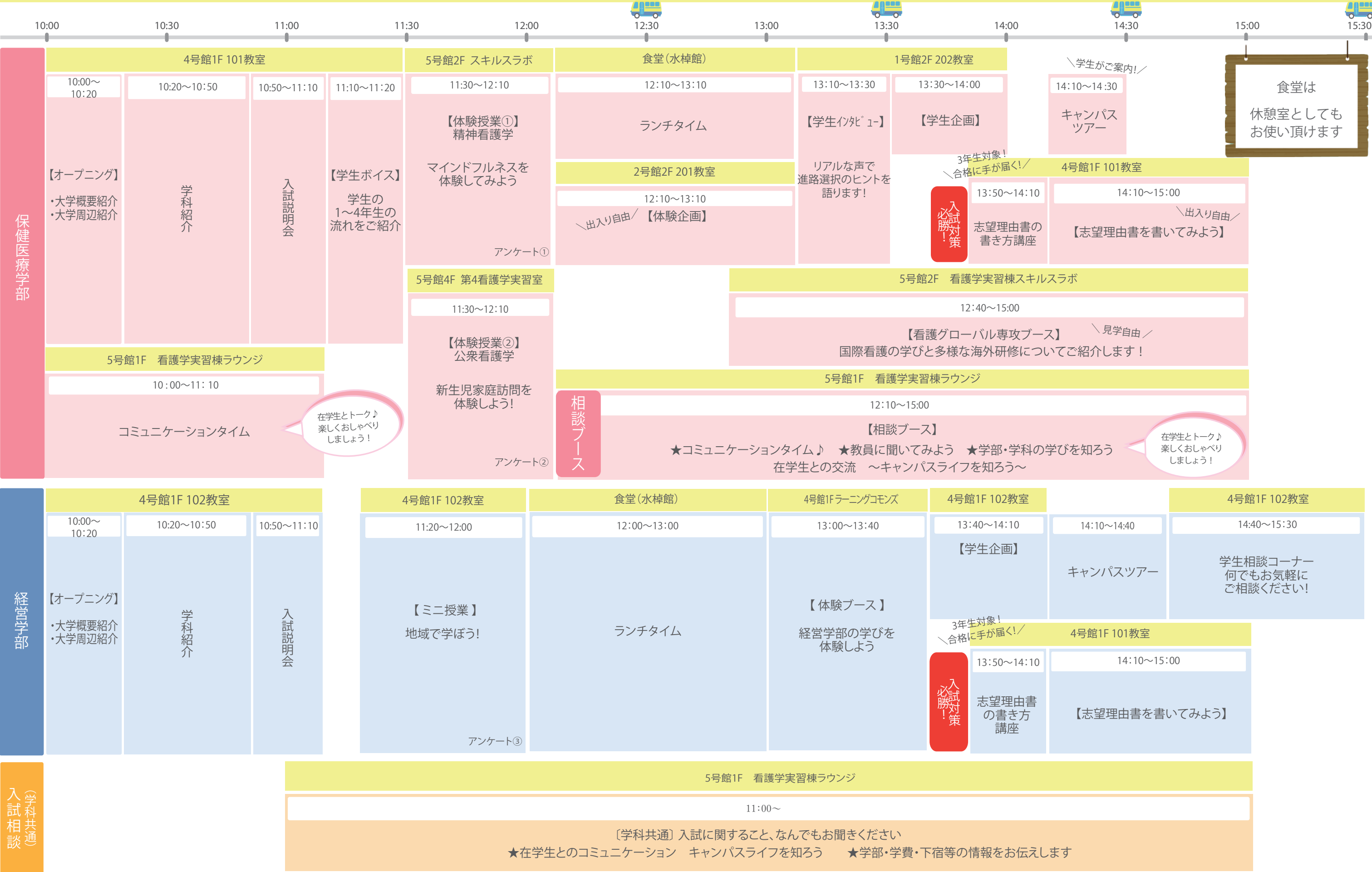






精神看護学 体験授業

マインドフルネスを体験してみよう

レーズンワークで心と体をととのえる

日々の忙しさの中で、私たちはつい“今”を見過ごしがちです。マインドフルネスとは「今ここに意識を向ける」こと。

この体験授業では、レーズンを使ったシンプルなワークを通じて、五感をひとつひとつ確かめる体験をします。



※この体験ではレーズンを使用します。
アレルギーのある方は事前にスタッフへお知らせください。

OPEN 2025 CAMPUS

9
23 Tue.

11:30~12:10

赤ちゃん家庭訪問

community nursing

保健師になって
赤ちゃん訪問を体験してみよう

関西国際大学 公衆衛生看護学領域

