

第2回

# 絆カフェ かほん



**10月30日(土) 営業時間 14:00~15:30**

場所：関西国際大学三木キャンパス みさお 水棹館 2F

## <おもな内容>

\*健康チェック

\*相談コーナー \*育児相談 \*健康・介護相談 \*性の相談

\*女性の健康ミニ講話（各講話10分）

その1「生きることを楽しもう 愛は心の栄養源」

講師：齋藤益子先生（助産看護学）

その2「赤ちゃんと一緒に育つ自分 育児≠育自」

講師：小河原みゆき先生（助産看護学）

その3「もっと自由に 自分らしい介護を」

講師：中島通子先生（助産看護学）

その4「みんなで歌おう・昭和の名歌」

## 何でも相談コーナー

### 心と体の健康問題

- 育児相談 赤ちゃんとの生活 あれこれ
- 健康相談 血圧が高い 不眠 トイレが近い
- 性の相談 月経や性感染症など  
性に関する相談、聞きにくいことに  
ズバリお答えします
- 介護相談 親と話すのが辛い イライラする  
介護に疲れた 優しい自分探し など  
気軽にお立ち寄りください。



## 豆知識

梅毒は、感染症法により全数届け出の疾患です。日本でも2013年以降、年間1,000人以上の届け出があり、2017年以降5,000人を超え、2020年は5,784人と増加しており、性感染症学会では警鐘を鳴らしています。特に20歳前後の若い女性の増加が特徴です。性行動を開始したら、検査して性の健康を守りましょう。（齋藤）

## 第3回のお知らせ

日時：11月13日（土）13：30～受付、14：00～開店

### < おもな内容 >

\* 健康チェック、健康相談

看護ミニ講話：骨粗鬆症を知ろう（老年看護学教員）

**※骨密度測定会同時開催（無料）**

超音波骨密度測定装置使用  
どなたでも安心して測定できます



\* 介護や認知症などについてもお気軽にご相談下さい

### ～感染予防対策について～

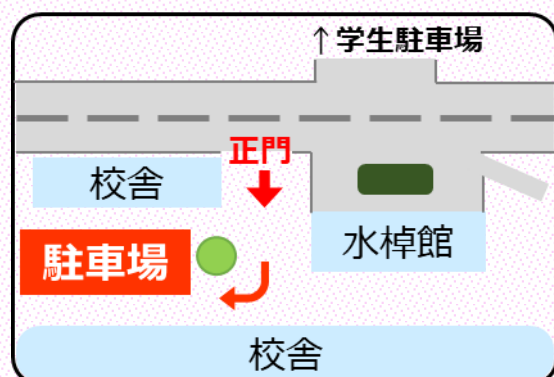
感染予防対策は、徹底して行いますので安心してお越しください。ご来店の際は、マスクの着用をお願いします。また、37.5度以上の発熱のある方のご来店は、ご遠慮いただいております。

**皆さまのご来店を心よりお待ちしております**



お車でお越しの方は、校舎内の  
駐車場をご利用下さい。

**※事前申込不要・参加費無料**



### <お問い合わせ先>

三木市志染町青山1-18

関西国際大学保健医療学部看護学科

☎0794-85-2288 店長：谷口由佳

