

# AEDを知っていますか？

## AED (Automated External Defibrillator )

### 自動体外式除細動器とは

健康な心臓は規則正しいリズムで鼓動し、血液を体中に送り出すポンプの働きをしています。ところが、時にこの鼓動に乱れを生じ、心臓の筋肉がバラバラに細かく震えるようになることがあります。

これを**心室細動**といい、この状態を 10分以上放置すると

いのちを助けることができなくなります。

心室細動に対する**唯一の治療方法**が心臓に電気ショックを与える“**除細動**”という治療で、これを一般の人でも、安全に行うことのできる機器が**AED**です。

**AED**は電気ショックの治療が必要な状態かどうかを判断し、また操作手順を音声で案内してくれます。ですから初めて使う人や医学的知識のない人でも、**簡単・安全**に使うことができます。

本学でもこの器械を導入しました。

心肺蘇生法とあわせて、使用方法の講習会を行っていきます。

興味のある人は参加してください。問合せは保健室まで。

