

## ナラティブ・エクスポージャー・セラピー（NET）を知る

- 複雑な PTSD に有効な、人生史を語る心理療法のご紹介 -

医療や様々な心理支援の場で、「なんかこじれている、なかなか通院や支援が安定せず苦慮している、成育歴（生育歴）をみると沢山のトラウマ体験がある」ということはありませんか。

ナラティブ・エクスポージャー・セラピー（NET）は、虐待、いじめ、DV など、長期的・反復的に受けた複雑なトラウマに有効とされる PTSD の認知行動療法です。複雑な技法ではありません。「物語る」というシンプルで普遍的な営みを用い、PTSD 症状と解離症状を軽減する、エビデンスある短期療法です。

この研修会では、NET とはどのような心理療法なのかをご紹介し、NET の有効性の要である「曝露と馴化」「自伝的記憶の整理」という機序や、ドロップアウトを抑える「愛着補償的要素」、対人スキルの向上をもたらす「言語化能力の向上」「感情調整能力の向上」について、わかりやすくご説明します。トラウマ臨床の現場で腐心されているみなさまに、1つの有望な選択肢をお示しできれば幸いです。

**日時：**2024年1月21日（日） 14:00～17:15（途中15分休憩あり）

**場所：**KOBE Co CREATION CENTER 「ROOM B」

（兵庫県神戸市中央区三宮町1丁目9番1号 センタープラザ9階）

**講師：**道免 逸子

（関西国際大学 心理学部 心理学科、人間行動学研究科 人間行動学専攻/教授）

NET スーパーヴァイザー・トレーナー、医療現場で15年ほど NET を実施

**講習形式：**対面・オンライン（ハイフレックス制）

**定員：**対面40名、オンライン100名

**受講料：**4,000円

**対象者：**医師、公認心理師、臨床心理士、スクールカウンセラー、大学学生相談室相談員、精神保健福祉士等さまざまな医療・心理・対人援助職の方々

**申込締切：**2024年1月15日（月）

お申込みページ



●お問い合わせ

関西国際大学 社会連携課（尼崎キャンパス）

TEL：06-6496-4103 E-mail：kouza@kuins.ac.jp